

Jóga Pecka

Jóga Pecka je jemná, relaxační jóga vhodná pro všechny. Zahrnuje prvky hatha jógy, jin jógy, vyniásy jógy, dance jógy, pránájámy a meditace. Přijďte se zrelaxovat a odpočinout si.

Skupinové lekce jógy

Čtvrtek

17:00 - 18:00

18:30 - 19:30

Kde: Penzion Pecka, Pecka 78

Rezervace: jogapectka@penzionpecka.cz nebo sms na 775567653